

W przedostatni weekend maja miłośnicy ekstremalnych pieszych wędrówek będą mieli okazję wziąć udział w organizowanym od ponad dwudziestu lat XXI Międzynarodowym Ekstremalnym Maratonie Pieszym KIERAT 2026. Partnerem Głównym wydarzenia jest Województwo Małopolskie.

Start maratonu zaplanowany jest na piątkowe popołudnie **22 maja 2026 r.** Kilkuset uczestników imprezy punktualnie o godzinie 18:00 wyruszy na trasę, która jest określona położeniem czternastu punktów kontrolnych, których dokładną lokalizację startujący poznają dopiero na kilka godzin przed startem, gdy po rejestracji w biurze maratonu otrzymają specjalnie przygotowaną mapę. Trasa pomiędzy punktami kontrolnymi nie jest wyznaczona, ani oznaczona w terenie, ponieważ maraton ma charakter turystycznej imprezy na orientację. Do punktów należy dojść w określonej kolejności i w odpowiednim czasie, samodzielnie wybierając drogę. Na wszystkich punktach kontrolnych na maratończyków czekać będą sędziowie nadzorujący regulaminowy przebieg imprezy i gotowi nieść pomoc tym, którzy jej będą potrzebowali. Na kilku wybranych punktach uczestnicy będą mogli uzupełnić zapasy wody, a na półmetku napić się herbaty lub kawy. Bezpieczeństwo uczestników na trasie maratonu będą nadzorowali ratownicy Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego oraz zespół medyczny.

Zamknięcie mety nastąpi w nocy z soboty na niedzielę, a uroczyste zakończenie w niedzielny poranek. Bazą a jednocześnie miejscem startu i mety dwudziestej pierwszej edycji Międzynarodowego Ekstremalnego Maratonu Pieszego KIERAT będzie Zespół Placówek Oświatowych w Słupnicach koło Limanowej.

Od typowych imprez na orientację MEMP Kierat różni się tym, że choć organizatorzy zapewniają każdemu uczestnikowi specjalnie przygotowaną mapę, nie zabraniają korzystania z własnych map i urządzeń do nawigacji w terenie. Optymalny wariant tegorocznej trasy ma długość 100 km z 3700 m podejść i w całości przebiega przez góry Beskidu Wyspowego. Na przejście trasy uczestnicy mają czas 30 godzin. Maraton odbywa się bez względu na pogodę. Między innymi dlatego jest to wielkie wyzwanie nawet dla doświadczonych piechurów i biegaczy. Kierat jest też okazją do przeżycia niezapomnianej przygody. O jego atrakcyjności niech świadczy fakt, że niektórzy uczestnicy są mu wierni od samego początku czyli od 2004 roku i czynią wszystko, by nie opuścić żadnej edycji Kieratu. Od wielu lat MEMP Kierat jest największym, pod względem liczby uczestników, stukilometrowym maratonem pieszym na orientację w Polsce.

Wszystkie niezbędne informacje na temat Kieratu, obowiązujący regulamin oraz możliwość zgłoszenia można znaleźć na oficjalnej stronie maratonu maratonkierat.pl.