

# XXXIV MARATON PIESZY

im. Andrzeja Zboińskiego  
w Puszczy Kampinoskiej  
6 – 7 X 2007

**Organizatorzy:** Mazowiecki Klub Górski „Matragona” - Oddział PTTK „Mazowsze” –  
Kampinoski Park Narodowy

**Impreza dofinansowana przez Samorząd Województwa Mazowieckiego**

**Fundator nagród: Wydawnictwo Kartograficzne Compass z Krakowa**

## REGULAMIN

### 1. CEL

Celem Maratonu Pieszego jest umożliwienie uczestnikom wykazania się wytrzymałością w marszu, umiejętnością sprawnej orientacji w terenie oraz poznania piękna Puszczy Kampinoskiej.

### 2. UCZESTNICTWO

W Maratonie mogą brać udział wyłącznie osoby, które ukończyły 18 lat. W przypadku osób w wieku 16 - 17 lat warunkiem zapisu na listę uczestników jest dostarczenie pisemnej zgody rodziców lub opiekunów na formularzu zgłoszeniowym.

### 3. ZAŁOŻENIA PODSTAWOWE

**3.1.** Maraton odbywa się na trzech dystansach: 50, 75 i 100 km .

**3.2.** Maksymalny czas przejścia poszczególnych dystansów wynosi:

12 godzin dla 50 km

18 godzin dla 75 km

24 godziny dla 100 km

**3.3.** Za ukończenie Maratonu uważa się przejście w wyznaczonym czasie dystansu o długości co najmniej 50 km.

**3.4. Obowiązkiem uczestnika jest:**

- zgłosić swą obecność na starcie,

- iść wyznaczoną trasą,

- uzyskać potwierdzenia przejścia na punktach kontrolnych na trasie i metach poszczególnych dystansów,

- nieść ze sobą na całej trasie niezbędny ekwipunek i żywność,

- posiadać mapę Kampinoskiego Parku Narodowego i latarkę,

- przestrzegać przepisów ochrony przyrody i Kampinoskiego Parku Narodowego.

**Uwaga! Polecana jest mapa KPN wydawnictwa „COMPASS”, wydanie III – 2006 rok**

**3.5. Uczestnikom zabrania się:**

- korzystania z jakichkolwiek środków lokomocji oraz łyżworolek, wrotek, itp.

- pokonywania trasy w towarzystwie osób trzecich wyposażonych w środki lokomocji,

- zabierania na trasę osób w wieku poniżej 16 lat.

**3.6. Uczestnikowi Maratonu nie zalicza się tych odcinków trasy, na których nastąpiło opuszczenie punktu kontrolnego, skrócenie trasy lub niezastosowanie się do punktu 3.5.**

**3.7.** Uczestnikom Maratonu, którzy ukończą dystans 50, 75 lub 100 km zostaną przyznane pamiątkowe medale. Uczestnikom, którzy w Maratonach przejdą łącznie 1000 km, 2000 km i 3000 km zostaną przyznane specjalne medale "Za wytrwałość".

**3.8.** Uczestnicy Maratonu zostaną przez organizatora ubezpieczeni od NW.

**3.9.** Ostateczna interpretacja założeń podstawowych Maratonu należy do organizatorów.

#### **4. ZGŁOSZENIA**

Wpisowe: 30,00 zł (członkowie PTTK z ważnymi legitymacjami - 25,00 zł)

Zgłoszenia wyłącznie na formularzach dostępnych w Oddziale PTTK Mazowsze oraz na stronie internetowej [www.pttk.com.pl](http://www.pttk.com.pl)

Formularze zgłoszeniowe można:

- dostarczyć osobiście do Oddziału PTTK Mazowsze w Warszawie, ul. Litewska 11/13, tel. 0-22 6293947, 0-22 6294431, w terminie **od 20 sierpnia do 2 października** w godz. 09.00 - 18.00 (w soboty w godz. 10.00 – 14.00)
- przesłać jako załącznik mailem na adres [mazowsze@pttk.com.pl](mailto:mazowsze@pttk.com.pl) w terminie do 25 września
- przesłać faxem na numer 0-22-6271338 w terminie do 25 września

Zgłoszenia mailem lub faxem będą przyjmowane wyłącznie od osób, które w dniu startu będą miały ukończone 18 lat. W przypadku zgłoszeń pocztą elektroniczną lub faxem wpisowe należy wpłacać na konto Oddziału PTTK Mazowsze nr 53 1160 2202 0000 0000 6311 4646 tytułem: „wpłata na maraton”. Wpłaty powinny wpłynąć na podane konto najpóźniej do dnia 27 września.

Potwierdzeniem wpłynięcia wpłaty będzie wpisanie na listę uczestników maratonu na stronie internetowej [www.pttk.com.pl](http://www.pttk.com.pl). Uczestnicy maratonu przesyłający formularze zgłoszeniowe pocztą elektroniczną lub faxem są zobowiązani na starcie do złożenia podpisu na formularzu oraz odbioru karty startowej.

**Na starcie zgłoszenia nie będą przyjmowane !**

#### **5. START**

**5.1. Start na wszystkie dystanse w Dziekanowie Leśnym** na Uroczysku Szczukówek przy Kamieniu Pamięci Andrzeja Zboińskiego (rozwidlenie czerwonego i zielonego szlaku) w dniu **6 października o godz. 20.00.**

Dla uczestników planujących pokonanie trasy Maratonu bardzo szybkim marszem lub marszobiegami wprowadza się drugi termin startu w dniu **6 października o godz. 23.00.**

**5.2. Terminy otwarcia met i punktów kontrolnych** dostosowane są do przyjętego maksymalnego tempa marszu około **6,6 km / godz. dla startujących o godz. 20.00** (100 km – 15 godz.) **Uczestnicy są zobowiązani** wybrać godzinę startu odpowiednią do przewidywanego tempa marszu, a w przypadku wcześniejszego przybycia na mety i punkty kontrolne **do czekania na ich otwarcie.**

**5.3. Start na dystans 50 km dzienny** – przy siedzibie Dyrekcji KPN w **Izabelinie**, ul. Tetmajera 38 w dniu **7 października o godz. 8.00.**

#### **6. DOJAZD**

Uwaga. Rozkłady jazdy autobusów mogą się zmienić. Zaleca się sprawdzenie godzin odjazdu przed startem. Rozkłady jazdy autobusu linii 708 zamieszczane są na stronie internetowej: [www.ztm.waw.pl](http://www.ztm.waw.pl). Informacje o rozkładach jazdy autobusu linii Ł dostępne są na stronie internetowej: [www.kmlomianki.info](http://www.kmlomianki.info)

**Do Dziekanowa Leśnego** autobusem „Ł” z ul. Słowackiego przy stacji metra pl Wilsona. Odjazdy z pl. Wilsona o godz. 18.39, 18.57 (na start o 20.00) oraz o godz. 21.39 (na start o 23.00).

**Do Izabelina** (wysiada się na przystanku Urząd Gminy) autobusem **708** z pl. Wilsona. Odjazd z pl. Wilsona o godz. 7.05.

## 7. PRZEBIEG TRAS

### 7.1. Dla startujących z Dziekanowa Leśnego w dniu 6.10.2007

**Dziekanów Leśny, Uroczysko Szczukówek** - *znaki czerwone* - Mogilny Mostek – *znaki czerwone* – Cmentarz Palmiry – *znaki czerwone* – Karczmisko - *znaki zielone* – Mogiła Powstańców 1863 - *znaki zielone* – Zaborów Leśny - *znaki zielone* – Wyględy Górne - *znaki zielone* – Dębowa Góra - *znaki żółte* - Cegielnisko – *droga przez Kępiaste z przecięciem drogi 579* – okolice Biławki – *znaki żółte* – Posada Łubiec – *znaki czerwone* - Zamczysko – *znaki niebieskie* – Narty – *znaki niebieskie* – Leśniczówka Kampinos – *znaki zielone* – Leśniczówka Przyćmień – *znaki zielone* - skrzyżowanie szlaku zielonego z drogą gruntową Bieliny – Łazy Leśne – *droga gruntowa* – Łazy Leśne – *droga gruntowa* - **Lasocin (szkoła - meta 50 km)**

**50 km** – meta w budynku szkoły w Lasocinie  
czynna w godz. 3.00 - 8.00

**Lasocin (szkoła)** - *droga asfaltowa* - Famułki Brochowskie - *droga asfaltowa* - Famułki Królewskie - *droga gruntowa* – Leśniczówka Kromnów – *droga gruntowa* – Stanica Naukowa KPN - *Droga do Piask* – parking przy Kromnowskiej Drodze (Piaski Królewskie) – *znaki zielone* - Leśniczówka Wilków – *znaki zielone* – Teofile Las – *droga gruntowa* - **Rybitew (gospodarstwo Sołtysa - meta 75 km)**

**75 km** - meta w gospodarstwie Sołtysa w miejscowości Rybitew  
czynna od godz. 7.00 do 14.00

**Rybitew** – *droga do Ślakty, Kościelna Droga* – Dąbrówka – *droga gruntowa* - Borki – *droga asfaltowa 579* - Kiścinne – *droga na wschód* – Wiersze - *znaki żółte* – Cmentarz Partyzancki - *znaki czerwone* - Karczmisko – *znaki zielone* - Pociecha – *znaki zielone, droga przez Sieraków, znaki czarne* - **budynek Dyrekcji KPN w Izabelinie (meta 100 km)**

**100 km** – w Dyrekcji KPN w Izabelinie ul. Tetmajera 38  
**meta Maratonu Pieszego**  
czynna od godz.10.30 do 20.00

## 7.2. Dla startujących z Izabelina przy budynku Dyrekcji KPN ul. Tetmajera 38 w dniu 07.10.2007 na dystansie 50 km

**Izabelin (budynek Dyrekcji KPN) - znaki czarne - Sieraków (pętla autobusowa) – droga dowolna - Truskaw (pętla autobusowa) - znaki czarne – Ćwikowa Góra – droga gruntowa – Kamień pchor. Orlika - znaki czarne, znaki niebieskie – Leśniczówka Janówek - znaki niebieskie - Jesionka - znaki niebieskie - Czeczotki – znaki niebieskie – Cybulice Duże – znaki niebieskie, droga do Ślaktę - Rybitew (gospodarstwo Sołtysa - punkt kontrolny) – z Rybitew do Izabelina trasą jak dla dystansu 100 km - meta 50 km w budynku Dyrekcji KPN.**

**50 km meta dystansu dziennego**  
w Dyrekcji KPN w Izabelinie ul. Tetmajera 38  
czynna do 20.00

## 8. POWROTY

Z Lasocina autokarem prywatnym do Warszawy na pętłę przy ul. Górczewskiej (róg Lazurowej) – opłata 10 zł.

Z Rybitew (lub Nowych Grochali) autokarem do Warszawy na pl. Wilsona – opłata 5 zł.

Z Izabelina autobusami 708, 726 do placu Wilsona.

## 9. INFORMACJE DODATKOWE

W ramach wpisowego organizatorzy zapewniają uczestnikom gorące napoje do własnych naczyń na metach wszystkich dystansów oraz pamiątkowy medal, którego otrzymanie wymaga ukończenia Maratonu.

Ogłoszenie wyników, rozdanie kart uczestnictwa i wręczenie medali nastąpi dnia **12 października** o godz. **17.00** w **Ośrodku Sportu i Rekreacji ul. Polna 7a** (w pobliżu Domu Studenckiego „Riviera”).

Nieodebrane karty uczestnictwa i medale odbierać będzie można do końca roku w Oddziale PTTK „Mazowsze”. Na prośbę uczestnika mogą być również przesłane pocztą.

## SZKIC TRAS MARATONU

